



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

1. SINIF

► Zorunlu : 8 Ders, 19 Kredi, 30 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
YAB 1103	YABANCI DİL I	2 - 0	2	2
ANT 1104	BEDEN EĞİTİMİ VE SPORUN TEMELLERİ	2 - 0	2	4
ANT 1105	İNSAN ANATOMİ VE KİNESİYOLOJİ	4 - 0	4	6
ANT 1106	RİTİM EĞİTİMİ VE DANS	1 - 2	2	4
ANT 1107	GENEL CİMNASTİK	1 - 2	2	4
ANT 1108	ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	3 - 0	3	6
TUR 1101	TÜRK DİLİ I	2 - 0	2	2
AIIT 1102	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I	2 - 0	2	2

► Zorunlu : 8 Ders, 19 Kredi, 28 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
TUR 1201	TÜRK DİLİ II	2 - 0	2	2
AIIT 1202	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II	2 - 0	2	2
YAB 1203	YABANCI DİL II	2 - 0	2	2
ANT 1204	YAŞAM BOYU SPOR	1 - 2	2	4
ANT 1205	SAGLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM	1 - 2	2	4
ANT 1206	ATLETİZM	2 - 2	3	4
ANT 1207	ANTRENMAN BİLGİSİ	2 - 2	3	5
ANT 1208	FİZYOLOJİ	3 - 0	3	5
► Seçmeli I, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 2 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEC 1212	ORYANTİRİNG	2 - 0	2	2
SEC 1213	KAMPÇILIK	2 - 0	2	2
SEC 1214	RAFTİNG	2 - 0	2	2
SEC 1211	DAĞCILIK VE TREKKİNG	2 - 0	2	2



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

2.SINIF

► Zorunlu : 6 Ders, 16 Kredi, 24 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
ANT 2101	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ	2 - 2	3	4
ANT 2102	BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ	2 - 0	2	3
ANT 2103	DOPİNG VE ERGOJENİK YARDIM	2 - 0	2	4
ANT 2104	İLERİ ANTRENMAN BİLGİSİ	2 - 2	3	5
ANT 2105	YÜZME	2 - 2	3	4
ANT 2106	SPOR PSİKOLOJİSİ	3 - 0	3	4
► Seçmeli II, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 4 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEC 2112	SPOR TARİHİ	2 - 0	2	4
SEC 2113	HALKLA İLİŞKİLER	2 - 0	2	4
SEC 2114	SPOR SOSYOLOJİSİ	2 - 0	2	4
SEC 2111	EGZERSİZ PSİKOLOJİSİ	2 - 0	2	4
OSD	ORTAK SEÇMELİ DERS	-	-	2

► Zorunlu : 6 Ders, 14 Kredi, 24 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
ANT 2201	SPOR YARALANMALARI	2 - 0	2	3
ANT 2202	STEP AEROBİK	2 - 2	3	4
ANT 2203	ANTRENÖRLÜK PSİKOLOJİSİ	2 - 0	2	4
ANT 2204	UZMANLIK DALI ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	2 - 2	3	6
ANT 2205	SPORDA ETİK VE OLİMPİZM	2 - 0	2	4
ANT 2206	EGZERSİZ VE BESLENME	2 - 0	2	3
► Seçmeli III, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 4 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEC 2211	PLAJ VOLEYBOLU	2 - 0	2	4
SEC 2212	MODERN DANS	2 - 0	2	4
SEC 2213	ALETLİ DALIŞ TEKNİKLERİ I	2 - 0	2	4
SEC 2214	3X BASKETBOL	2 - 0	2	4
OSD	ORTAK SEÇMELİ DERS	-	-	2



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

3.SINIF

► Zorunlu : 6 Ders, 18 Kredi, 28 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
ANT 3101	EĞİTSEL OYUNLAR	1 - 2	2	3
ANT 3102	PSIKOMOTOR GELİŞİM	3 - 0	3	5
ANT 3103	SPOR YÖNETİMİ	3 - 0	3	6
ANT 3104	UZMANLIK DALI TEKNİK-TAKTİK I	3 - 2	4	6
ANT 3105	FİTNESS VE KONDİSYON ANTRENMANI	2 - 2	3	4
ANT 3106	SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE FİZİKSEL UYGUNLUK	3 - 0	3	4
► Seçmeli IV, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 2 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEC 3111	VOLEYBOL	2 - 0	2	2
SEC 3112	SUALTI HOKEYİ	2 - 0	2	2
SEC 3113	BİSİKLET	2 - 0	2	2
SEC 3114	KORFBALL	2 - 0	2	2

► Zorunlu : 6 Ders, 16 Kredi, 28 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
ANT 3201	BECERİ ÖĞRENİMİ	3 - 0	3	4
ANT 3202	UZMANLIK DALI TEKNİK -TAKTİK II	3 - 2	4	6
ANT 3203	ÇOCUK VE ANTRENMAN	2 - 0	2	5
ANT 3204	SPOR BİYOMEKANİĞİ	1 - 2	2	5
ANT 3205	TENİS	2 - 2	3	4
ANT 3206	SPOR KURULUŞLARI	2 - 0	2	4
► Seçmeli V, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 2 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEC 3211	BASKETBOL	2 - 0	2	2
SEC 3212	ALETLİ DALIŞ TEKNİKLERİ II	2 - 0	2	2
SEC 3213	SATRANÇ	2 - 0	2	2
SEC 3214	BADMİNTON	2 - 0	2	2



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

4.SINIF

► Zorunlu : 3 Ders, 11 Kredi, 26 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
ANT 4101	SPOR BİLİMLERİNDE İSTATİSTİK	3 - 0	3	8
ANT 4102	UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I	2 - 6	5	10
ANT 4104	SPORDA FİZİK VE FİZYOLOJİK TESTLER	2 - 2	3	8
► Seçmeli VI, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 2 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEC 4111	KADIN VE YAŞLILIKTA SPOR	2 - 0	2	2
SEC 4112	KİNANTROPOMETRİ	2 - 0	2	2
SEC 4113	SPOR VE MEDYA	2 - 0	2	2
SEC 4114	SPOR FELSEFESİ	2 - 0	2	2
► Seçmeli VII, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 2 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEC 4115	HENTBOL	2 - 0	2	2
SEC 4116	FUTBOL	2 - 0	2	2
SEC 4117	MASA TENİSİ	2 - 0	2	2
SEC 4118	PİLATES	2 - 0	2	2

► Zorunlu : 5 Ders, 16 Kredi, 30 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
ANT 4202	UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II	2 - 6	5	10
ANT 4201	SPOR MASAJI	2 - 2	3	4
ANT 4203	ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ	3 - 0	3	5
ANT 4204	MÜSABAKA ANALİZİ VE DEĞERLENDİRME	3 - 0	3	7
ANT 4205	ENGELLİLER İÇİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR	1 - 2	2	4