



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Lisans Programı Ders İçerikleri

I. YARIYIL ----- (T U K)

YAB-1103 Yabancı Dil I ----- (2 0 2)

Ders, sayılabilen ve sayılamayan isimler zaman zarfları, belgisiz zamirler, emir cümleleri, zaman gösteren edatlar, ünlem ifadeleri, sıklık zarfları, çekimsiz yardımcı fiillerden ile renkler, günler, aylar ve bunlarla ilgili metin çalışmaları. Şimdiki zaman ve olmak fiili ile di'li geçmiş zaman. (Have got) yapısının örneklerle kullanımı.

ANT-1104 Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri ----- (2 0 2)

Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk Eğitim ve Spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.

ANT-1105 İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi ----- (4 0 4)

Genel hücre, dokular, organlar; Kemik ve kas dokunun hücre ve doku boyutu. İskelet kemikleri, kaslar ve fonksiyonları. Eklemler ve yapıları. Sportif hareketlerin analizleri.

ANT-1106 Ritim Eğitimi ve Dans ----- (1 2 2)

Ritm ile İlgili Temel Kavramlar: Nota, Ölçüler, Ritm, Melodi, Müzik seçimi ve sözlü ritm alıştırmaları, Müziğin yapısına bağlı olan hareketler, Dans Teknikleri: Yürümler, Sıçramalar, Sekmeler, Galoblar, Dönüşler, Vals, Tangoya ilişkin adımlamalar.

ANT-1107 Genel Cimnastik ----- (1 2 2)

Müzik eşliğinde serbest spor giysileri ve taşınabilir her türlü aracın kullanılabilceği içerisinde dans, çeşitli cimnastik hareketleri olan belli bir temanın işlendiği grup cimnastiği ve çalışmaları, cimnastik aletlerinde yapılacak olan ve temel becerilerin yer aldığı serbest ve zorunlu cimnastik hareketlerinin öğretimi.

ANT-1108 Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri ----- (3 0 3)

Antrenörlüğün tanımı, antrenörlük ilkeleri, antrenörlük felsefesi, eğitici olarak antrenör ve yarışmacı olarak antrenör. Antrenörün görevleri.

TUR-1101 Türk Dili I ----- (2 0 2)

Dil nedir? Dilin sosyal bir kurum olarak millet hayatındaki yeri ve önemi. Türk dilinin dünya dilleri arasındaki yeri ve Türk dilinin tarihi devreleri. Türkçede sesler ve sınıflandırılması, Türkçenin ses özellikleri ve ses bilgisi ile ilgili kurallar. Türkçenin yapım ekleri ve uygulaması, kompozisyonla ilgili genel bilgiler. Kompozisyon yazmada kullanılacak plan ve uygulaması. Dilekçe ve özgeçmiş yazımı, İmlâ ve noktalama.

AIIT-1102 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I ----- (2 0 2)

Kuva-yı Milliye ve Cepheler (Adana, Antep, Maraş, Urfa), Düzenli Ordunun kurulması ve Batı Cephesi, Sakarya Savaşı ve Sonuçları, Başkomutanlık Meydan Muharebesi ve Sonuçları, Mudanya Mütarekesi, Lozan Konferansı, Saltanat'ın kaldırılması, Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin kuruluşu, Terakkiperver Cumhuriyet Fırkası ve Serbest Fırka, Şeyh Sait İsyanı ve Sonuçları, İnkılaplar, Türk Tarih Kurumu ve Türk Dil Kurumunun Kurulması, Atatürk İlkeleri

II. YARIYIL ----- (T U K)

TUR-1201 Türk Dili II ----- (2 0 2)

Cümle Bilgisi, Kelime Grupları, Cümle ve Cümleyi Meydana Getiren Unsurlar, Cümle Türleri, Cümle Çözümlemeleri, Cümle İnceleme Örnekleri, Kompozisyon (Kompozisyonda; Konu, Düşünce ve Ana Düşünce, Tema, Hayal, Paragraf), Anlatım Biçimleri, Yarattıcı, Kurgusal Yazılar, Düşünce ve Bilgi Aktaran Yazılar, Resmî (Formal) Yazılar (Tutanak, Bildiri, Rapor, İş Mektupları, Öz Geçmiş), Dil Yanlışları (Yazım ve Noktalama İşareti Yanlışları, Anlatım Bozuklukları, Sese Dayalı Yanlışlar), Konferans, Bilimsel Araştırma.

AIIT-1202 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II ----- (2 0 2)

Kuvayi Milliye ve Cepheler (Adana, Antep, Maraş, Urfa), Düzenli Ordunun kurulması ve Batı Cephesi, Sakarya Savaşı ve Sonuçları, Başkomutanlık Meydan Muharebesi ve Sonuçları, Mudanya Mütarekesi, Lozan Konferansı, Saltanat'ın kaldırılması, Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin kuruluşu, Terakkiperver Cumhuriyet Fırkası ve Serbest Fırka, Şeyh Sait İsyanı ve Sonuçları, İnkılaplar, Türk Tarih Kurumu ve Türk Dil Kurumunun Kurulması, Atatürk İlkeleri.

YAB-1203 Yabancı Dil II ----- (2 0 2)

İngilizce gramer ve konu anlatımları. Kelime bilgisi ve kelime çeşitleri. Cümle bilgisi ve cümle çeşitleri. Cümle öğeleri ve örnek tahliller

ANT-1204 Yaşam Boyu Spor ----- (1 2 2)

Yaşam boyu sporun tanımı, önemi; Yaşam boyu sporun gerekliliği; Yaşam boyu sporun bilimsel temelleri; Fitnessin sağlık ve performans için komponentleri; Egzersiz reçetesi; Günlük işlerde ve egzersizde yapılan hareketlerin doğruları, yanlışları, alınacak önlemler; Çocuk, kadın ve yaşlılarda egzersiz; hastalıklar ve egzersiz; Sağlıklı yaşam aktivitelerinde tavsiye edilebilecek egzersiz programları

ANT-1205 Sağlık Bilgisi ve İlkyardım ----- (1 2 2)

Sportif faaliyetler sırasında karşılaşılan dış etkenler ve dış güçlerle oluşan eksojen yaralanmaların yanı sıra vücudun kendi güçlerinin oluşturduğu endojen yaralanmaları inceler korunma yollarını ve tedavi prensiplerini anlatır.

ANT-1206 Atletizm ----- (2 2 3)

Tanım, tarihçesi, sınıflandırma, sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları ve kurallar. Atlamalar, atmalar ve kuralları.

ANT-1207 Antrenman Bilgisi----- (2 2 3)

Antrenman ilkeleri temel kavramları, farklı yaş gruplarında ısınma evreleri ve amaçları esneklik alıştırmaya ve antrenmanları, kuvvet alıştırmaya ve antrenmanları bunlara ait uygulama yöntem ve örneklerin uygulama ve uygulatma becerisinin kazanımı.

ANT-1208 Fizyoloji ----- (3 0 3)

Fizyolojik sistemlerin egzersize verdiği kronik ve akut tepkilerin incelenmesi, sağlık ve performans ilişkili fiziksel uygunluk; fiziksel uygunluk öğelerinin korunumu ve geliştirilmesi, egzersiz programlamalarının morfolojik temelleri, Vücut kompozisyonu antropometrik ve fizyolojik ölçümler hakkında bilgi sahibi olması.

SEC-1200 Seçmeli I

SEC-1211 Dağcılık ve Trekking----- (2 0 2)

Dağcılığın tanımı ve tarihçesi, basit kampçılık eğitimi, teknik malzemelerin tanıtımı, ipler ve düğümler, tırmanma teknikleri, ipe iniş teknikleri, ana ve ara emniyet noktaları, emniyet alma dersleri verilecektir.

SEC-1212 Oryantiring ----- (2 0 2)

Doğa Yürüyüşü sporunun tanıtımı, yapılışı ve bu sporda kullanılan malzemeler. Yön Bulma sporunun tanıtımı, tarihçesi ve faydaları, Yön Bulma sporu ile ilgili kavramlar. Yön Bulma sporunun yarışma çeşitleri, yarışma şekilleri ve yarışmaların yapılışı. Yön Bulma sporunun yarışma kuralları. Yön Bulma sporunda kullanılan malzemeler. Pusula bilgisi, pusula çeşitleri ve pusulanın kullanımı. Harita bilgisi, harita sınıflandırılması ve haritanın kullanımı. Basit usullerle yön tayini ve mesafe tahmini. Haritayı yönüne koyma ve harita okuma. Arazi arızaları ve kesit alma. Rota seçimi. Yön Bulma yarışmaları

SEC-1213 Kampçılık ----- (2 0 2)

Doğa Sporları, Temel Kampçılık ve Çadır Eğitimi. Arazi çalışmalarında kullanılması gereken arazi ve kamp malzemeleri (Kamp çadırı, tulum, mat, dürbün, vb.) nin tanıtımı ve kullanımının teorik ve uygulamalı gösterimi.

SEC-1214 Rafting ----- (2 0 2)

Belirli birtakım ilke ve kurallara dayalı olarak durgun suda kano ve akarsuda rafting yapmayı hedefleyen sportif etkinliklerin teorik ve uygulamalı olarak öğretimi bilgilerinin kazandırılması; ekip çalışması ve liderlik özelliklerinin geliştirilmesidir.

ANT-2101 Egzersiz Fizyolojisi ----- (2 2 3)

Egzersizde enerji metabolizması, Egzersiz öncesi ısınma, egzersiz sonrası toparlanma, kasılmasının nöral kontrolü, egzersize fizyolojik uyumlar.

ANT-2102 Bilimsel Araştırma Yöntemleri ----- (2 0 2)

Bilim ve temel kavramlar, araştırma ile ilgili temel kavramlar, araştırmaların düzenlenmesi, yöntem bölümü (araştırma grubu/denekler, evren-örneklem, veri nedir, ölçme ve ölçme aracının özellikleri, işlem yolu, verilerin analizi), bulgular, tartışma ve yorum, sonuç ve öneriler, araştırma önerisi hazırlama, rapor yazma teknikleri, yazı yazma kuralları ve makale yazımı konularını içermektedir. Bilimsel araştırmayı ve ölçütlerini tanımlar.

ANT-2103 Doping ve Ergojenik Yardım ----- (2 0 2)

Beslenmenin önemi, temel besin maddelerinin ve suyun organizmadaki görevleri, kas glikojen yüklenmesi, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme; kilo sorunları, ergojenik yardımcıları ve doping.

ANT-2104 İleri Antrenman Bilgisi ----- (2 2 3)

Temel motorik özelliklerden sürat, çabukluk ve dayanıklılık kavramları ile bu özelliklerin geliştirilmesine yönelik antrenman yöntemlerinin kuram ve uygulamalarını içerir.

ANT-2105 Yüzme ----- (2 2 3)

Serbest ve Sırtüstü yüzme tekniği analizi. Çıkış, dönüş ve bitirişler. Hataların Belirlenmesi Kriter Tablosu. Öğretim basamaklamaları.

ANT-2106 Spor Psikolojisi ----- (3 0 3)

Psikoloji tanımı, insan davranışının karmaşıklığı, sinir sistemi, duyum ve algı, nesnelerin algılanması, öğrenme kuramları, heyecanlar ve özellikleri, motivasyon ve motivasyon kuramları, kişilik ve kişilik kuramları, bireysel farklılıklar ve benzerlikler, insanlar arasındaki ilişkileri etkileyen birey içi süreçler, psikolojik testler konularını kapsamaktadır.

SEC-2100 Seçmeli II**SEC-2111 Egzersiz Psikolojisi ----- (2 0 2)**

Psikoloji tanımı, insan davranışının karmaşıklığı, sinir sistemi, duyum ve algı, nesnelerin algılanması, öğrenme kuramları, heyecanlar ve özellikleri, motivasyon ve motivasyon kuramları, kişilik ve kişilik kuramları, bireysel farklılıklar ve benzerlikler, insanlar arasındaki ilişkileri etkileyen birey içi süreçler, psikolojik testler konularını kapsamaktadır.

SEC-2112 Spor Tarihi----- (2 0 2)

Sporun ilk çağ, orta çağ ve yeniçağda geçirdiği değişimler, Ulus devletleri ve spor, Milliyetçilik ve spor, Olimpiyatlar, Türk Spor Tarihi.

SEC-2113 Halkla İlişkiler ----- (2 0 2)

Halkla İlişkilerin Tanımı, Tarihsel Gelişimi, Özellikleri, Basın Ajansı ve Kamuoyu Bilgilendirme, Halkla İlişkiler Kampanyalarında Araştırma, Planlama ve Uygulama, Halkla İlişkiler ve Kriz Yönetimi

SEC-2114 Spor Sosyolojisi ----- (2 0 2)

Spor, kültür ve toplum, toplumsallaşma; sporun sosyo-kültürel yapıyla ilişkisi; sporda toplumsal sınıf, ırkçılık ve etnisite toplumsal cinsiyet, kolektif davranış ve spor, sporda medya ve globalleşme.

IV. YARIYIL----- (T U K)

ANT-2201 Spor Yaralanmaları ----- (2 0 2)

Önemli ilk yardım teknikleri (suni solunum ve kalp masajı), solunum yollarının tıkanması, yaralar ve kanamalar, dolaşım sistemi sorunları, bilinç kaybı, omurga travmaları, kas-iskelet sistemi yaralanmaları, yanıklar, ısı yaralanmaları, pansuman ve bandajlama, hasta taşıma gibi acil yardım gerektiren durumlar ve yapılacak ilkyardımlı bilgisini ve uygulamalarını içermektedir.

ANT-2202 Step Aerobik ----- (2 2 3)

Temel step adımları, Çeşitli step Aerobik ve dans adımları, Kolların kullanımı, Step Aerobik adımlarından kalıplar yapma, Gerdirme çalışmaları, Kuvvet çalışmaları, Gevşeme çalışmaları.

ANT-2203 Antrenörlük Psikolojisi ----- (2 0 2)

Psikoloji tanımı, insan davranışının karmaşıklığı, sinir sistemi, duyum ve algı, nesnelere algılanması, öğrenme kuramları, heyecanlar ve özellikleri, motivasyon ve motivasyon kuramları, kişilik ve kişilik kuramları, bireysel farklılıklar ve benzerlikler, insanlar arasındaki ilişkileri etkileyen birey içi süreçler, psikolojik testler konularını kapsamaktadır

ANT-2204 Uzmanlık Dalı Özel Antrenman Bilgisi ----- (2 2 3)

Dersin içeriğinde farklı biyomotor özelliklerin yapıları ve antrenman planlaması içerisinde ele alışları yer almaktadır. Dersin içeriğinde; kuvvet, sürat, çabukluk, çeviklik, esneklik antrenmanlarının fizyomekanik yapılarını, bunların antrenman yaklaşımı ile geliştirilmelerini, ölçüm ve testlerini, antrenman yöntemlerinin yapılandırılmaları yer alır. Antrenmanların yapılandırılmasında haftalık ve aylık antrenman yapılarının detayları ve farklı sporlardan örnekleri içerir. Planlama ve periodlamada yorgunluk kavramı ve antrenmanla ortaya yorgunluğun giderilmesinde farklı yaklaşımlar yer alır. Antrenman biliminin özel konuları olan yükselti antrenmanları, kadın sporcular ve menstrual döngü, insan performansının sınırlarına yer verilir.

ANT-2205 Sporda Etik ve Olimpizm ----- (2 0 2)

Etik, Etik Davranış, Etik ve spor, Olimpiyatlar ve olimpizm, Cumhuriyet dönemi ve spor politikaları, Sporda kitleselleşme, ticarileşme.

ANT-2206 Egzersiz ve Beslenme ----- (2 0 2)

Temel beslenme ilkeleri, besin öğelerinin (karbonhidrat, yağ, protein, mineral, vitamin, su vb.) organizmadaki fonksiyonları, fiziksel aktivite ve beslenme ilkeleri arasındaki ilişkiler, ergojenik besin destekleri, kilo ve kardiyovasküler hastalıkların kontrolünde beslenme ve fiziksel aktivitenin rolü ve yeme bozuklukları konularını içerir.

SEC-2200 Seçmeli III

SEC-2211 Plaj Voleybol----- (2 0 2)

Plaj voleybolun tanımı ve tarihsel gelişimi, serbest zaman içerisinde kullanım etkinliği ve amacı. dünyada ve ülkemizde plaj voleybolu organizasyonları, oyun kuralları, plaj voleybolcuların fiziksel özellikleri ve oyun stratejileri, plaj voleybolunu salon voleybolundan ayıran temel özellikler, temel voleybol hareket tekniklerinin öğrenilmesi.

SEC-2212 Modern Dans ----- (2 0 2)

Modern dansın temel kavramlarını tanımları, Modern dans ve anatomi arasında ilişki kurmaları, Dans esnasında esnetme ve beden güçlendirme çalışmalarını kullanmaları, Müzik ve ritim bilgisini modern dansda kullanmaları, Doğaçlama ve modern dans ilişkisini pekiştirmeleri, Türk ve Dünya dans tarihi hakkında temel bilgiler edinmeleri, Ülkemizde modern dans tarihini kavramaları, Kompozisyon ve repertuar çalışmalarından geçerek bireysel proje ve koreografi yeteneğini geliştirmek.

SEC-2113 Aletli Dalış Teknikleri I ----- (2 0 2)

Dalışın tanımı, malzeme bilgisi ve kullanımı, Dalış için Fiziksel Esaslar, Dalış Planlaması, kaza, sakatlık ve ilk yardım.

SEC-2114 3X Basketbol----- (2 0 2)

Basketbol, 3x Basketbol, Oyun kuralları ve malzeme bilgisi, Organizasyon ve turnuvalar.

V. YARIYIL ----- (T U K)

ANT-3101 Eğitsel Oyunlar ----- (1 2 2)

Tanım, tarihçe, Oyunun çocuklar için önemi, Çocuk gelişimine etkisi, oyun ortamı ve aletleri, Temel hareket kavramlarını oyunla öğretimi, Oyun seçimi, Bireysel ve grup oyunları, Spor branşlarına yönelik oyunlar.

ANT-3102 Psikomotor Gelişim----- (3 0 3)

Bilişsel, duyuşsal ve psikomotor gelişim. Olgunlaşma. Gelişim ilkeleri ve ilgili kuramlar. Gelişim dönemleri. Gelişim ile ilgili motor testler Fiziksel uygunluk ve algısal motor yetenekler.

ANT-3103 Spor Yönetimi----- (3 0 3)

Yönetimin tanımı, yönetim anlayışının gelişmesi, yönetimin sınıflaması ve faktörleri, spor yönetiminin tanımı, spor yönetiminde antrenörün durumu, antrenör etiği, Türkiye de ki spor yönetiminin teşkilatlanması, teşkilat yapısının incelenmesi, Türkiye de antrenör eğitimi, ilgili yönetmeliklerin incelenmesi, Gençlik ve spor il müdürlükleri, spor kulüplerinin tanımlanması, yasal düzenlemeleri ile Spor federasyonu nedir nasıl işler hangi uluslararası kuruluşlarla ilişkileri vardır.

ANT-3104 Uzmanlık Dalı Teknik –Taktik I----- (3 2 4)

Genel öğrenme ve öğretme yöntemlerine ilişkin tanımlar ve ilkeler, farklı yöntemlerin incelenmesi, yöntemleri planlama, uygulama ve değerlendirme aşamaları, spor branşına özgü teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin ilkeleri ve yöntemleri uygulamasında antrenör ve sporcunun rolü.

ANT-3105 Fitness ve Kondisyon Antrenman ----- (2 2 3)

Hareket ve fitnessin sağlık açısından getirileri, Aktivite ve mental sağlık, Aktivite ve kişisel sağlık, Aerobik fitness anlamak, Aerobik fitnessin etkileri, Aerobik fitness düzeyini geliştirmek, Uygulamalı aerobik fitness programları ve etkileri, Kas çalışmalarına yönelik fitness, Kas çalışmalarına yönelik fitnessin yararları, Kas çalışmalarına yönelik fitness düzeyini geliştirmek, Aktivite ve kilo kontrolü, Performans, Uzun süreli yaşam.

ANT-3106 Sporda Yetenek Seçimi ve Fiziksel Uygunluk ----- (3 0 3)

Yetenek ve ölçmenin tanımı, önemi, ölçmenin temelleri, ölçekler, ölçme hatası (ölçeklerin yapısı ve seçiciliği), bilişsel ve duyuşsal davranışın ölçülmesi, psikomotor davranışın ölçülmesi, değerlendirme, motor performans testlerinin yapısı ve seçiciliği, spor beceri testlerinin değerlendirilmesi, özel alanlarda ölçme konularını içermektedir.

SEC-3101 Seçmeli IV

SEC-3111 Voleybol----- (2 0 2)

Voleybola giriş temel teknikleri uygulanmasının genel ve teknik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi. Voleyboldaki bazı özel tekniklerin kuramsal ve uygulamalı olarak öğretilmesini içerir.

SEC-3112 Sualtı Hokeyi ----- (2 0 2)

Sualtı Hokeyi Tarihi, Oyun kuralları ve teknik-taktik çalışmaları.

SEC-3113 Bisiklet ----- (2 0 2)

Bisikleti tanıma, yaşamda-egzersizde kullanabilme ve bisiklet ile ilgili sorunları giderebilme

SEC-3114 Korfball----- (2 0 2)

Korfbol teknik ve taktiklerinin öğretilmesi ve temel becerilerin kazandırılması

ANT-3201 Beceri Öğrenimi----- (3 0 3)

Motor kontrol ve beceri öğrenimi kavramları, hareket planlaması, davranış motor kontrol kuramları, öğrenme aşamaları, beceri gösterimi hataların tespiti ve düzeltilmesi.

ANT-3202 Uzmanlık Dalı Teknik –Taktik II----- (3 2 4)

Öğrenciler Uzmanlık dalı teknik ve taktik eğitimi derslerinde gördükleri, edindikleri bilgi ve becerilerin sahaya yansıtılması amacını taşımaktadır. Öğrenciler yapacakları antrenörlük uygulaması ile deneyim kazanacak ve antrenörlük uygulamasının ilkeleri konusunda bilgi edinecektir.

ANT-3203 Çocuk ve Antrenman----- (2 0 2)

Büyüme, gelişme, olgunlaşma ve antrenman etkileşimini ve buna bağlı olarak antrenmana yaklaşımda dikkate alınması gereken kavramları, antrenman ve antrenman ilkeleri öğretilir. Çocuğa düzenli antrenman yaklaşımında karşılaşılan sorunlar, boy ve kilo ile performans ve spor dalı etkileşimi, kuvvet, sürat, dayanıklılık, esneklik, koordinasyon antrenmanlarına verdikleri cevaplar ele alınır. Antrenmana yaklaşımda antrenman ilkeleri ve çocuk ve gençlerde antrenman yaklaşımı.

ANT-3204 Spor Biyomekaniği----- (1 2 2)

Spor Biyomekaniğinin tarihsel gelişimi, Newton hareket yasaları, Koşunun biyomekaniği, Cimnastiğin biyomekaniği, Basketbolun biyomekaniği, Tenisin biyomekaniği.

ANT-3205 Tenis ----- (2 2 3)

Tenis oyunu ve faydaları, farklı oyun seviyeleri ve bunlara yönelik öğretim basamakları, Tenis Oyununu anlamak, teniste öğretim yöntemleri, malzemeler ve tesis, antrenörlük becerileri, yeni başlayanlara tenisi öğretmek, yarışmaların organizasyonu ve tenis eğitim programları geliştirme.

ANT-3206 Spor Kuruluşları ----- (2 0 2)

Dünyadaki ve Türkiye’de ki spor yapılanması ve spor teşkilatı yapısının kavranması, spor sektörünün alanlarının incelenmesi, sponsorluk, istihdam, spor faaliyetlerinin yapılabilmesini sağlayan kanuni dayanakların, yasal düzenlemelerin incelenmesi. Gençlik ve spor il müdürlükleri, spor kulüplerinin tanımlanması, yasal düzenlemeleri ile Spor federasyonu nedir nasıl işler hangi uluslararası kuruluşlarla ilişkileri vardır incelenmesi

SEC-3200 Seçmeli V**SEC-3211 Basketbol ----- (2 0 2)**

Türkiye Basketbol Federasyonu yapısı ve Dünyadaki organizasyonların işleyişi, basketbol temel tekniklerinin bir kısmının uygulanması, yaş gruplarına ve seviyelere göre öğretilmesi ve bu tekniklerle ilgili antrenman uygulamalarını içerir.

SEC-3212 Aletli Dalış Teknikleri II ----- (2 0 2)

Dalışın tanımı, malzeme bilgisi ve kullanımı, Dalış için Fiziksel Esaslar, Dalış Planlaması, kaza, sakatlık ve ilk yardım.

SEC-3213 Satranç ----- (2 0 2)

Tanımı Satrancın Tarihesi, Temel kavramları ve oyunun hedefi, Oyunun kuralları ile Hamlelerin öğrenilmesi

SEC-3214 Badminton ----- (2 0 2)

Badminton sporunun tarihsel gelişimi: Dünyada badminton, Türkiye'de badminton, Badminton sporunda kullanılan malzemeler: badminton saha ve filesi, badminton direkleri, raket, top, giyim, ayakkabı, yardımcı malzemeler, Badmintonda vuruş ve koşu teknikleri: raket tutuş, temel duruş pozisyonu; vuruş bölgeleri ve vuruş çeşitleri: yüksek servis, kısa servis, swip servis, başın üstünden smaç, forehand el üstü vuruş, başın sol üstünden smaç, backhand el üstü vuruş, forehand el altı vuruş, backhand el altı vuruş, drive, drop, filede oyun; koşu yönleri ve teknikleri; vuruş ve koşu tekniklerinin öğretim metodu, Taktik.

VII. YARIYIL----- (T U K)

ANT-4101 Spor Bilimlerinde İstatistik ----- (3 0 3)

Temel Kavramlar, Sıklık Çizelgeleri, Grafikler, Konum, Değişim Ölçüleri, İki Değişkenli Veriler: İki Değişkenli Nicel ve Nitel Verilerde Sıklık Çizelgeleri, Olasılık ve Kuramsal Dağılımlar, Güven Aralıkları, Tek Örneklem Hipotez Testleri, İki Örneklem Hipotez Testleri, Ki-Kare Çözümlemesi, Korelasyon ve Basit Doğrusal Regresyon Çözümlemesi.

ANT-4102 Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I----- (2 6 5)

Antrenörlük Eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması, teorik bilgileri uygulamaya yönelik çalışmalarıdır.

ANT-4104 Sporda Fiz. ve Fizyolojik Testler ----- (2 2 3)

Egzersiz Fizyolojisinin (EF) tanımı, yeri ve önemi, Gelişimi konumu, Kas kasılma çeşitleri, Kuvvet, dayanıklılık, güç, Kas hipertrofisi, Vücut yağ ölçümleri; Su altı ölçümleri, skinfold, bio. Res. Ölçümleri, Egzersiz ve solunum sistemi ölçümleri, Enerji tüketimi, Oksijen alımı ve eksikliği, OBLA, Laktik asit eşiği, Steady state, Spor branşlarına yönelik gereksinim duyulan fiziksel ve fizyolojik testler

SEC-4100 Seçmeli VI

SEC-4111 Kadın ve Yaşlılıkta Spor ----- (2 0 2)

Cinsiyete ait anatomik, psikolojik ve fizyolojik farklılıkları göz önüne alınarak bayan sporcularda antrenman programlarının nasıl oluşturulması gerektiğinin incelenmesi. Kadın ve yaşlılara egzersiz yaptırabilen; sağlıklı yaşam aktivitelerinde tavsiye edilebilecek egzersiz programlarını öğrenen ve bunların uygulamasını toplumda yaptırabilen antrenörlük eğitimini kazandırmak

SEC-4112 Kinantropometri----- (2 0 2)

İnsan vücut yapısının hareket ve spora bağlı olarak değişimini; somatotip, vücut endisleri ve kompozisyonu kavramlarını ve bunlara ait temel antropometrik ölçüm teknikleri ile yetenek seçimi konularını içerir. Ayrıca, DEXA, hidrostatik tartım, BODPOD gibi ileri ölçüm tekniklerine de değinilmektedir.

SEC-4113 Spor ve Medya ----- (2 0 2)

Bu ders sporda geniş kitle ve kişiler arası alanlarında iletişimin yeri ve önemi incelenirken, iletişimin farklı alanlarındaki uygulamalar ve teoriler incelenecektir. Bu anlamda vaka analizleri, spor örgütleri incelenmesi, medya kuruluşlarının spordaki yeri ve devletin spor iletişimini kullanım alanları incelenecektir. Medyanın sporun gelişimine katkıları ve verdiği zararlar.

SEC-4114 Spor Felsefesi ----- (2 0 2)

Derse giriş (temellendirme), Felsefeye Giriş, Felsefe Yöntemi ve Araçları, Felsefe Nedir?, Beden Kültürü ve Hareket Kültürü, Oyun ve Oyun Kültürü, Spor ve Estetik Haz

SEC-4101 Seçmeli VII

SEC-4115 Hentbol----- (2 0 2)

Hentbolda genel kuramsal bilgilerin yanı sıra, temel teknik ve becerilerinin tanıtım ve aktarılmasını kapsar.

SEC-4116 Futbol ----- (2 0 2)

Türkiye Futbol Federasyonu yapısı ve Dünyadaki organizasyonların işleyişi, Futbol temel tekniklerinin bir kısmının uygulanması, yaş gruplarına ve seviyelere göre öğretilmesi ve bu tekniklerle ilgili antrenman uygulamalarını içerir.

SEC-4117 Masa Tenisi ----- (2 0 2)

Masa tenisinin tarihçesi, Türkiye de masa tenisi, öğretimi ve teknikleri, organizasyonu.

SEC-4118 Pilates ----- (2 0 2)

Pilates tarihi, gelişimi, Pilates Hareket İlkeleri, uygulama teknikleri ve topu egzersizleri, pilatesin sağlığa olan etkileri

ANT-4201 Spor Masajı----- (2 2 3)

Masajın tarihçesi, fizyolojik etkileri, endikasyon ve kontraendikasyonları, masajda kullanılan malzemeleri ve temel manipulasyon tekniklerini (eflörāj, petrisaj, vibrasyon, tapotman, friksiyon) içerir. Ayrıca, sporda masaj uygulamalarına değinilir.

ANT-4202 Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II ----- (2 6 5)

Antrenörlük Eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması, teorik bilgileri uygulamaya yönelik çalışmalarıdır

ANT-4203 Etkili İletişim Becerileri ----- (3 0 3)

İletişim kavramı, benlik ve bilinç, algılama ve fenomen, farkına varma ve varoluş, iletişimde dinlemenin rolü, iletişim tipleri, tutumlar ve davranışlar, savunma mekanizmaları, sürtüşme ve çatışmalar, önyargı ve empati, duygusal zeka, kültür, iletişim sorunları, etkili sunun teknikleri.

ANT-4204 Müsabaka Analizi ve Değerlendirme ----- (3 0 3)

Müsabaka üzerinden takım ve bireysel analizlerin yapılması ve takımlarda analizden sorumlu nitelikte eleman yetişmesi

ANT-4205 Engelliler İçin Beden Eğitimi ve Spor ----- (1 2 2)

Beden eğitiminde engellilik ile ilgili kavramlar, Engelli öğrencinin bireysel özelliğine göre plan ve program hazırlama, Engelli bireylerin beden eğitimi ve spor uygulamalarında uygun materyal geliştirme. Etkinlik sırasında bireye özgün güvenlik önlemleri alabilme, Beden eğitimi ve sporda engelli bireylerin kaynaştırma ortamlarında etkinliklerini üretme, Engelliler okulunu ziyaret eder, bu okullarda beden eğitimi derslerinde BEP'i yürütme