



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Rekreasyon Bölümü (Örgün ve II.Öğretim)
Lisans Programı Ders İçerikleri

I. YARIYIL

T U K

TD-1101 Türk Dili I----- (2 0 2)

Yazım ve imla kurallarını öğretmek. Yazışma kurallarını öğrenerek, dilekçe, rapor, tutanak ve mektup gibi yazımları prosedüre uygun olarak yazabilme.

YD-1102 Yabancı Dil I ----- (3 0 3)

Öğrencilerin yabancı bir dilde dinleme ve konuşma becerilerinin geliştirilerek kolayca iletişim kurmalarını sağlayabilmek.

AİL-1103 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I ----- (2 0 2)

Türk bağımsızlık savaşı, Atatürk İnkılapları ve Atatürkçü düşünce sistemi, Türkiye Cumhuriyeti tarihi hakkında doğru bilgiler vermek, Türkiye ve Atatürk İnkılapları, İlkeleri ve Atatürkçü düşünceye yönelik tehditler hakkında doğru bilgiler vermek, Bu dersi başarıyla tamamlayan her öğrenci: İnkılap kavramının içeriğini doğru tanımlar. Milli Mücadele'yi doğru yorumlar . Milli egemenlik kavramının gelişme sürecini ve anlamı kavrar. Türk milletinin özelliklerini ve önceliklerini tanımlar. Günümüz dünyasında yaşanan problemlerin nedenlerini daha iyi anlar ve yorumlar yapabilir.

REK-1104 Sağlık Bilgisi İlk Yardım ----- (2 1 3)

Genel Sağlık Bilgisi eğitimiyle birlikte yaralanmalar, suda boğulma, travmalar ve kalp krizi, şeker koması, inme, sara krizi gibi acil durumlarda yapılacak ilk müdahale ve temel yaşam desteği bilgi ve becerilerini kazandırmak.

REK-1105 Genel Jimnastik ----- (1 2 2)

Genel Jimnastikte temel duruş ve yürüyüş egzersizlerini öğrenerek, esneklik ve denge becerilerinin farkına varabilmektir. Göstererek öğretim yöntemi kullanabilmeyi öğretmek

REK-1106 Rekreasyon Bilimine Giriş ----- (3 0 3)

Zaman kavramı, zamanı kullanımın önemi, zaman kullanımında rekreasyonun yeri ve önemini kavrama, Rekreasyon kavramını, rekreasyon ihtiyacını, rekreasyonun eğitim içerisinde yeri ve önemini kavrama, rekreasyon yönetimi, planlaması, programlaması ve rekreatif etkinliklerde Liderlik kavramları ile ilgili temel bilgilere sahip olabilme.

REK-1107 Beden Eğitimi Ve Sporun Temelleri ----- (2 0 2)

Beden Eğitimi ve Spor kavramını tanımlayabilecektir. Beden Eğitimi ve sporun amaçlarını ortaya koyabilmektir.

SEÇ 1100- Seçmeli I

SEÇ 1101- Spor Tarihi ----- (2 0 2)

Farklı çağlarda sporun ve olimpiyatların temel özellikleri incelenecektir. Dünya Sporunun geçmişten günümüze tarihsel gelişimi ve farklılıklarını ortaya koyarak incelenmesi.

SEÇ 1102- Spor Felsefesi ve Olimpizm ----- (2 0 2)

Felsefenin temel kavramları ve ilgi kurduğu alan ve konular, felsefenin tarihsel gelişimi, felsefenin sporla ilişkisi, insanın bedensel etkinlikte bulunmasının felsefi yönden önemi, felsefe düşüncesinin beden kültürüne, oyun ve spor olgularına bakışı ve bunların değerlendirilmesi, spor ve estetik, spor ve etik, sporda ahlâkî davranışların sporda şiddeti azaltmadaki rolü, spor kültür ve uygarlık, olimpik spor kültüründe ritüeller ve semboller, tarih öncesi çağlardan günümüze beden eğitimi ve spor felsefesi, olimpizm düşüncesi ve olimpik hareketin karşılaştığı sorunlar. Türklerde beden eğitimi ve sporun felsefesi, beden eğitimi ve sporda amatörlük, profesyonellik ve örnek sporcu şahsiyetler incelenecektir.

SEÇ 1103- Fairplay ----- (2 0 2)

Antik ve modern çağlarda Fair play anlayışını ve gelişimini, Formal ve informal Fair Play davranışlarını, Fair Play'e uygun davranmayı zorlaştıran bireysel ve toplumsal faktörleri, Okul beden eğitimi ve Fair Play ilişkisini, Fair Play'in Türkiye'deki görünümünü ve geliştirme perspektiflerini açıklamak.

SEÇ 1104- Spor Sosyolojisi ----- (2 0 2)

Bu ders öğrencilere sporla ilgili sosyolojik bir anlayış kazandırmayı amaçlamaktadır. Sosyolojinin kavramları ve teorileri spor alanına uygulanarak, sporun tarihsel evrimi, günümüz sporunun sosyo-ekonomik ve siyasal boyutları incelenecektir

SEÇ 1105- Geleneksel Türk Sporları ----- (2 0 2)

Geleneksel Sporlarımızın tarihsel geçmişi, tanımı, kuralları ve günümüzdeki durumu.

II. YARIYIL

T U K

TD 1201-Türk Dili II ----- (2 0 2)

Yazım ve imla kurallarını öğretmek. Yazışma kurallarını öğrenerek, dilekçe, rapor, tutanak ve mektup gibi yazımları prosedüre uygun olarak yazabilme.

YD 1202- Yabancı Dil II ----- (3 0 3)

Öğrencilerin yabancı bir dilde dinleme ve konuşma becerilerinin geliştirilerek kolayca iletişim kurmalarını sağlayabilmek.

AİL 1203- Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II ----- (2 0 2)

Türk bağımsızlık savaşı, Atatürk İnkılapları ve Atatürkçü düşünce sistemi, Türkiye Cumhuriyeti tarihi hakkında doğru bilgiler vermek, Türkiye ve Atatürk İnkılapları, İlkeleri ve Atatürkçü düşünceye yönelik tehditler hakkında doğru bilgiler vermek, Bu dersi başarıyla tamamlayan her öğrenci: İnkılap kavramının içeriğini doğru tanımlar. Milli Mücadele'yi doğru yorumlar. Milli egemenlik kavramının gelişme sürecini ve anlamı kavrar. Türk milletinin özelliklerini ve önceliklerini tanımlar. Günümüz dünyasında yaşanan problemlerin nedenlerini daha iyi anlar ve yorumlar yapabilir.

REK 1204- İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji ----- (4 0 4)

Bu dersin sonunda öğrenci; Anatomi ve hareket ile ilgili terimleri açıklayabilecektir. Eksenleri tanıır. Düzlemleri tanıır. Temel anatomik duruşu tanıır. Eklem Hareket Açıklığını tanıır. İnsan organizmasında ki yapısal faktörleri tanımlayarak sporla ilişkilendirebilir. İnsan organizmasında ki yapısal faktörleri tanımlayarak sporla ilişkilendirebilir.

REK 1205-Yüzme ----- (2 2 3)

Öğrencinin yüzme sporunu tanınması, öğrenmesi, yüzme öğrenme yöntemlerini tanınması ve uygulayabilmesidir. Dersi alan öğrencinin kurallara göre yüzme öğrenirken göstererek öğretim yöntemini de kullanabilmesi.

REK 1206-İleri Ofis Uygulamaları ----- (2 0 2)

Bu Temel Kavramlar, Bilgisayar Kullanımı Ve Güncel Ofis Programları Hakkında Öğrencilere Bilgi vermektir. Bilişim Teknolojileri, Yazılım Ve Donanım İle İlgili Temel Kavramların, Genel Olarak İşletim Sistemleri, Kelime İşlemci Programları, Elektronik Tablolama Programları, Veri Sunumu, Eğitimde İnternet Kullanımı, Bilişim Teknolojilerinin Sosyal Yapı Üzerindeki Etkileri Ve Eğitimdeki Yerini, Bilişim Sistemleri Güvenliliğini Etik Kavramları Öğretir.

REK 1207-Ritim Eğitimi ve Dans ----- (1 2 2)

Nota değerlerini kavrayabilme, ritim eşliğinde hareket edebilme ve çeşitli yerel ve evrensel dansların temel hareketlerini yapabilme. Rekreasyon Bölümü lisans öğrencilerine; Ritim ve Dansla ilgili temel kavramları bilmeleri, yerel ve evrensel danslar hakkında bilgi sahibi olmaları ve belli bir oranda bu dansları gerçekleştirmeye yönelik eğitimin ve öğretimin verilmesi hedeflenmektedir

SEÇ 1200-Seçmeli II

SEÇ 1201-Medya ve Boş zaman----- (2 0 2)

Boş zamanların değerlendirilmesinde yazılı, görsel ve sosyal medyanın etkilerinin ortaya konması.

SEÇ 1202-İnsan kaynakları Yönetimi ----- (2 0 2)

İnsan Kaynakları Yönetimi kapsamında, bir işletmenin çalışanları ile ilgili tüm konularda öğrenciye perspektif kazandırmak.

SEÇ 1203-Basın ve Halkla İlişkiler----- (2 0 2)

Boş zamanların değerlendirilmesinde yazılı, görsel ve sosyal medyanın etkilerinin ortaya konması

SEÇ 1204-Sponsorluk ----- (2 0 2)

Spor sponsorluğu dersinin amacı temel sponsorluk kavramlarını ve modern sponsorluk yaklaşımlarını öğretmektir. Spor sponsorluğu dersinde, öğrenciler aynı zamanda iletişim aracı olarak sponsorluğu, sponsorluk yönetimini, sponsorluğun fiyatlandırılmasını, sponsorluk etkinliğinin ölçümünü, sinisi pazarlamayı ve sponsorluk anlaşmasını açıklar.

SEÇ 1205-Müzik----- (2 0 2)

Eğitimde müzik; rolü ve içeriği; temel müzik bilgileri, nota yazmanın doğası ve amacı, çalgı ve ses eğitimine giriş; toplu çalma ve söyleme; yaratıcılığı geliştirmede müziksel işitme okuma ve yazma çalışmaları. Okul ve kamp marşları, İstiklal marşı, yürüyüş temposunda marşlar, ritim ve hareket alıştırmaları, tempo tutma, marş söyleme ve yönetme, harekete eşlik becerileri.

III. YARIYIL

T U K

REK 2101-Egzersiz Fizyolojisi ----- (3 1 4)

Egzersiz fizyolojisinin gelişimini, önemini, egzersizin fizyolojik sistemler üzerindeki etkilerini öğrenmek ve bunları sözlü ve yazılı olarak açıklayabilmek.

REK 2102-Psikomotor Gelişim----- (3 0 3)

Motor gelişim ve gelişim ile ilgili kavramları açıklamak, psikomotor gelişimi etkileyen faktörleri incelemek, hareket kavram ve temel hareket çeşitlerini incelemek ve motor gelişim basamaklarını analiz etmektir. Üretken, Akılcı, Girişimci, Toplumsal duyarlılık, Türkçeyi etkili kullanma, Çevre duyarlılığı, Bir yabancı dili etkili kullanma, Farklı durumlara ve sosyal rollere uyum, Zamanı etkili kullanma, Farklılıklara saygı gösterme, Eleştirel düşünebilme, Öğrenmeyi öğrenme, Problem çözme, Kaliteye önem verme, Bilgiyi yönetme.

REK 2103-İngilizce Konuşma Becerileri I----- (4 0 4)

Öğrencilerin yabancı bir dilde dinleme ve konuşma becerilerinin geliştirilerek kolayca iletişim kurmalarını sağlayabilmek.

REK 2104-Atletizm ----- (1 2 2)

Atletizm spor dalının içeriğinde yer alan atletizm antrenmanının amaç ve ilkelerini sorgulayarak, kısa mesafe koşuları, orta ve uzun mesafe koşuları, gülle, disk, cirit ve çekiç atma, uzun, yüksek, üç adım ve sıırıkla yüksek atlama ve engelli koşulara yönelik temel beceri ve alıştıırma formlarının öğretim yöntemlerinin kavratılması.

SEÇ 2100-Seçmeli Takım Sporları I

SEÇ 2101-Futbol ----- (2 2 3)

Futbol temel bilgisi ve temel teknikleri kavrayıp uygulayabilme.

SEÇ 2102-Voleybol----- (2 2 3)

Voleybol öğretim yöntemlerinin verilmesi. Voleybol öğretim yöntemleri uygulamasını öğrenme

SEÇ 2100-Seçmeli Rekreatif Etkinlikler I

SEÇ 2103-Step-Aerobik----- (1 2 2)

Step-Aerobik egzersizlerini grup dinamikini geliştirici karaografik ve değişik müzik hızlarında performansa yönelik uygulamaların yapılması.

SEÇ 2104-Modern Danslar----- (1 2 2)

Modern dans türlerine uygun temellerde hareket ve ritim kazanımı sağlamak.

SEÇ 2105-Drama ----- (1 2 2)

Bu dersin amacı, tiyatro ve drama tekniklerini kullanarak, doğaçlama oluşum süreçlerini canlandırmak, oyunlar ve canlandırmalar yoluyla öğretmen adayları arasındaki uyum, güven ve iletişimi eğitim hedefli bir çerçevede gerçekleştirmek ve ilköğretimde aktif bir eğitim ortamı yaratma becerisi kazandırmaktır.

SEÇ 2106-Goalball----- (1 2 2)

Goalball öğretim yöntemlerinin verilmesi. Goalball öğretim yöntemleri uygulamasını öğrenme.

SEÇ 2100-Seçmeli III

SEÇ 2107-Rekreasyonda Girişimcilik ----- (2 0 2)

Rekreasyon alanında önemli bir yeri olan girişimcilik kavramının temel özellikleri ve tüm yönüyle ele alınmasıdır.

SEÇ 2108-Oyun Kültür ve Boş Zaman ----- (2 0 2)

Oyunun çocukların gelişim özelliklerine olan etkisini, çocukların gelişim özelliklerine uygun olarak programlamasını, Eğitsel oyunları gruplandırarak farklı yaş gruplarına göre uygulayabilecektir.

SEÇ 2109-Spor Sakatlıkları ve Rehabilitasyon ----- (2 0 2)

Spor yaralanmalarını hazırlayıcı faktörler; yaralanma mekanizmaları, spor yaralanmalarından korunma yöntemleri; spor malzemeleri ve ayakkabı seçimi; oluştuğu dokulara ve anatomik bölgelere (alt ve üst ekstremité, omurga ve baş) göre spor yaralanmaları; aşırı kullanım yaralanmaları; spor yaralanmalarında tedavi yaklaşımları ile fizik tedavi ve rehabilitasyon ilkeleri; Spor sakatlanmalarının, sınıflandırılmasını ve rehabilitasyonunun incelenmesi ve değerlendirilmesidir.

SEÇ 2110-Beceri Öğrenimi----- (2 0 2)

Sporda beceri öğrenimi kavramını incelemek, Sporda beceri öğrenimini etkileyen faktörleri tartışmak ve etkili bir beceri öğrenimi için öneriler geliştirmektir.

SEÇ 2111-Rekreasyon ve Turizm----- (2 0 2)

Turizm genel tanıtım, kavramlar, turizm çeşitliliği, turizmin sosyal-ekonomik değeri, boş zaman, sanayileşme ile turizm ilişkisi, spor turizmi ile turistik alanlarda spor organizasyonları planlama.Turizm genel bilgisi kazanma, spor turizmi ve turizm alanlarında spor organizasyonları yapma potansiyeli kazanma.

SEÇ 2112-Yönetim Bilimi ----- (2 0 2)

Hukukun Dalları, Özel Hukuk (Medenî Hukuk, Borçlar Hukuku, Ticaret Hukuku), Kamu Hukuku (Anayasa Hukuku, İdare Hukuku, Ceza Hukuku), Kişilik Hakları, Türk Mahkemelerinin Yapısı.

IV. YARIYIL

T U K

REK 2201-Egzersiz ve Beslenme----- (2 0 2)

Öğrencilerin Genel ve sporcu beslenmesi ile ilgili tanım kavramları, Sağlıklı beslenme prensipleri, sporcu sağlığı ve performansında beslenmenin yeri ve önemi, müsabaka öncesi, müsabaka sonrası beslenme prensipleri ile ilgili bilgi ve birikim sahibi olmalarını sağlamaktır.

REK 2202-Antreman Bilgisi ----- (3 0 3)

Antrenman Biliminin Temel ilkeleri, Antrenman Kavramı, Temel Motorik Özellikler (Kuvvet, dayanıklılık, sürat, hareketlilik ve koordinasyon) Egzersiz reçetesi yazabilme

REK 2203-İngilizce Konuşma Becerileri II----- (4 0 4)

Zorunlu İngilizce I ders programı CEF (Common European Framework) hedeflerine göre hazırlanmıştır. Bu amaçla öğrencinin çok yönlü olarak dili kullanma becerisine sahip olması hedeflenmiştir.

REK 2204-Tenis ----- (1 2 2)

Vuruşların Teknik Öğretimi ve Öğretim Basamaklamasının Kazanılması.

SEÇ 2200-Seçmeli Takım Sporları II

SEÇ 2201-Basketbol ----- (2 2 3)

Basketbol temel tekniklerini; top tutma, pas, top sürme, ayak hareketleri, şut ve çeşitleri, ribaund, basketbol oyununa hazırlayıcı toplu ve topsuz hareketlerin öğrenilmesini, bireysel ve takım savunma, hücum ve hızlı hücum sistemlerini öğrenip, nasıl öğretileceğini ve kural bilgisini içerir.

SEÇ 2202-Hentbol----- (2 2 3)

Hentbol'un kuralları, Tanım, tarihçenin , Temel duruş, pas, kale atışları, Top sürme ve aldatmaları, Bireysel ve takım savunması, takım hücum analizi, Oyun sistemleri ve kuralları öğrenerek uygular ve uygulatabilir.

SEÇ 2200-Seçmeli Rekreatif Etkinlikler II

SEÇ 2203-Pilates ----- (1 2 2)

Pilates nedir, pilatesin temel ilkeleri nelerdir ve nasıl uygulanır, pilatesin sağlığa etkilerini öğretmektir.

SEÇ 2204-Halk Dansları----- (1 2 2)

Öğrencilerin folklorun tanımını yaparak, Türk Halkoyunlarının içerdiği konulara ve türlere göre dağılımı hakkında bilgi edinmelerini ve türlere ait çeşitli adımlamaları öğrenmelerini sağlamak ayrıca, yöre kostümleri ve bu danslara eşlik eden sazlar hakkında bilgi kazandırmak genel amaçlardır. Folklor ve Halkoyunları ile ilgili temel kavramlar hakkında bilgi sahibi olmaları, yerel danslarımızı türsel, coğrafi ve konularına göre sınıflayabilmeleri, belli bir oranda türlerine göre bu dansları gerçekleştirmeye yönelik eğitimin ve öğretimin verilmesi hedeflenmektedir.

SEÇ 2205-Su Sporları ----- (1 2 2)

Su sporları ile ilgili temel bilgilere sahip olma.

SEÇ 2206-Bocce ----- (1 2 2)

Öğrencilere bocce teknik becerileri ve hareketlerin öğretimi konusunda temel bilgiler vermek ve uygulamalarını sağlamak.

SEÇ 2207-Binicilik ----- (1 2 2)

SEÇ 2200-Seçmeli IV

SEÇ 2208-Rekreasyon ve Çevre----- (2 0 2)

Bu dersin sonunda öğrenciler, rekreasyon, kentleşme kavramlarını tanımlayabilir ve birbirleri arasındaki etkileşimi analiz edebilirler.

SEÇ 2209-Fiziksel Uygunluk ----- (2 0 2)

Farklı aktivitelerde enerji harcanımının belirlenmesi, kardiyovasküler dayanıklılık ve kuvvet antrenman programlarının oluşturulması, egzersiz programlarının dönemlenmesi konularını içerir.

Bu dersin amacı, öğrencilerin fiziksel uygunluğun tanımını, önemini,kavramlarını, kalp solunum sisteminin,kas iskelet sisteminin, esnekliğin egzersiz örneklerini ve ölçüm yöntemlerini, Fiziksel uygunlukta egzersiz programlarını yönetebilme hakkında bilgi ve beceriyi kazandırabilmektir

SEÇ 2210-Egzersiz Psikolojisi ----- (2 0 2)

Bireylerin egzersiz yönelme ve uygulama davranışlarını ortaya koymaktır.

SEÇ 2211-Web Sayfası Tasarımı ----- (2 0 2)

Bu derste, web programlamanın genel ilkelerini tanımlamak, internet kavramına açıklık getirmek ve çalışma prensiplerini açıklamak. Statik web sayfaları düzenlemek ve zenginleştirmek. Temel HTML kuralları, CSS uygulama alanları gibi konular tartışılmaktadır.

SEÇ 2212-Spor Yönetimi ve Organizasyonu ----- (2 0 2)

Uluslararası Spor Kuruluşları; Uluslararası Olimpiyat Komitesi, Uluslararası Spor Federasyonları, Ulusal Olimpiyat Komitesi, Ulusal Spor Federasyonları, Türkiye'de spor yönetiminin güncel sorunları.

SEÇ 2213-Zaman Yönetimi ----- (2 0 2)

Zaman Yönetimi Dersinin amacı, her türlü işte ve kişisel yaşamda zamanı etkin ve verimli kullanmanın esas ve tekniklerini tanıtmak ve benimsetmektir.

V. YARIYIL

T U K

REK 3101-Fiziksel Aktivite ve Sağlık----- (3 0 3)

Öğrencilerin Fiziksel aktivite ve sağlık ile ilgili temel kavramlarını, fiziksel aktivitenin sağlıklı yaşamda yeri ve önemini, fiziksel aktiviteye hazır olabilmek ve fiziksel aktivite süresi, egzersiz reçetesi ile ilgili bilgi ve birikimlerini geliştirmektir.

REK 3102-Mesleki İngilizce I----- (4 0 4)

Öğrencilerin yabancı bir dilde dinleme ve konuşma becerilerinin geliştirilerek kolayca iletişim kurmalarını sağlayabilmek.

REK 3103-Genel Masaj ve Uygulamaları----- (1 2 2)

Genel bilgiler (masör, masaj odası, masaj masası, hastanın hazırlanması, masajın vakit ve süresi gibi), klasik masaj tekniği (manuplasyonlar), klasik masajın etkileri ve etki yolları, klasik masajın endikasyonları, klasik masajın kontra endikasyonları, klasik masajın bölgesel uygulanması, spor masajı, spor sakatlanmaları ve masör.

REK 3104-Etkili İletişim Becerileri ----- (2 0 2)

Bireylerin diğer bireylerle doğru iletişim kurmasının yollarını ve şeklini öğretmeyi amaçlar. Öğrencilere,

-Bireylerin diğer bireylerle doğru iletişim kurmasının yollarını ve öğretir.

-Doğru iletişimin önemini öğretir.

-Etkili iletişim ve iletişim becerileri hakkında bilgiler verir.

-İletişimin özelliklerini, boyutlarını, türlerini ve etkilerini anlatır.

SEÇ 3100-Seçmeli Rekreatif Etkinlikler III

SEÇ 3101-İzcilik ----- (1 2 2)

İzciliği tanımlamak, tarihçesi, Dünyada ve Türkiye'de ki gelişimini bilmek, izciliğin gerektirdiği yönergeleri anlayabilmek ve uygulayabilmektir. Dersin amaçları doğrultusunda öğrencilere izciliği benimsetebilmek

SEÇ 3102-Animasyon ----- (1 2 2)

Rekreasyon kavramı içinde animasyon ve uygulamalarının kazanılması.

SEÇ 3103-Kış Kampı----- (1 2 2)

Dersin amacı kış sporları türlerini tanıtmak ve uygulama tecrübesi kazanmaktır.

SEÇ 3104-Oryantiring----- (1 2 2)

Oryantiring sporunu tanıma ve uygulayabilme.

SEÇ 3105-Çocuklarda Rekreatif Etkinlikler----- (1 2 2)

Rekreasyon ve rekreasyon ile ilgili kavramları açıklamak, uygulama alanlarını tartışmak, Bu amaçlar doğrultusunda çocukların rekreatif etkinlikler dersinde başarılı olmalarını sağlamak.

SEÇ 3106-Zumba----- (1 2 2)

SEÇ 3100-Seçmeli Bireysel Sporlar I

SEÇ 3107-Masa Tenisi----- (2 2 3)

Bu dersin amacı öğrencilerin masa tenisinin tanımını, masa tenisi oyununun genel karakteristik özelliklerini, masa tenisi oyun kurallarını, masa tenisi temel tekniklerini uygulama ve öğretimi hakkında bilgi ve becerileri kazandırmaktır.

SEÇ 3108-Kayak----- (2 2 3)

Kayak sporu hakkında temel teorik bilgilere sahip olma ve temel kayma tekniklerini uygulayabilme (Kullanılacak uygun malzemelerin seçimi kar sabanı, düz kayma, dönüşler ve slalom kayışlar ve kapı tanıma ve kapı geçişler)

SEÇ 3109-Bisiklet----- (2 2 3)

Derslerin bitiminde, öğrencilerin iyi bir şekilde bisiklet kullanıcısı olmaları ve bisiklet sporunun öğretilmesinde iyi bir eğitmen olabilmeleri amaçlanmaktadır. Ayrıca bu ders ile ilgili temel bilgi ve becerilerin kazandırılması, temel tekniklerin , teorik ve uygulamalı olarak verilmesi de amaçlanmıştır.

SEÇ 3110-Badminton----- (2 2 3)

Badminton oyunu ile ilgili temel kavramları açıklayabilme. Badminton oyununda raket tutuş ve temel duruş tekniklerini gösterebilme. Badminton oyununda ayak hareketlerini uygulayabilme. Clear (forehand-backhand) vuruşunu uygulayabilme. Forehand yüksek ve flick servislerini uygulayabilme. Backhand kısa ve flick servislerini uygulayabilme.

VI. YARIYIL

T U K

REK 3201-Rekreatif Eğitsel Oyunlar----- (1 2 2)

Rekreasyon ve rekreasyon ile ilgili kavramları açıklamak, uygulama alanlarını tartışmak, rekreasyon etkinliklerinin analizini yapabilmek. Bu amaçlar doğrultusunda öğrencilerin rekreatif eğitsel oyunlar dersinde başarılı olmalarını sağlamak.

REK 3202-Mesleki İngilizce II ----- (4 0 4)

Öğrencilerin yabancı bir dilde dinleme ve konuşma becerilerinin geliştirilerek kolayca iletişim kurmalarını sağlayabilmek.

REK 3203-Bilimsel Araştırma Yöntemleri ----- (3 0 3)

Bilimsel araştırma yöntemleri, veri toplama, verileri değerlendirme, çalışmalarını raporlaştırma ve sunma.

REK 3204-Rekreasyon Yönetimi ve Organizasyonu ----- (3 0 3)

Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında spor organizasyon ve yönetimi, uluslararası spor kurum ve kuruluşları, Türk beden eğitimi ve spor sisteminin teşkilat ile yönetim yapısı, işleyişi hakkında bilgi edinir.

SEÇ 3200-Seçmeli Rekreatif Etkinlikler IV

SEÇ 3201-Dağcılık ----- (1 2 2)

Dağcılığı tanımlayabilirler, Dağcılıkta kullanılan malzemeleri bilirler. Kamp kurma tertibatı ve taktiğini bilirler ve uygularlar.

SEÇ 3202-Yoga ----- (1 2 2)

Yogayı tanıtmak, felsefesi hakkında bilgi sunmak, uygulama tekniğini öğretmek, farklı hastalık grupları açısından yoganın önemini kavratmak, nefes ve gevşeme tekniklerini öğretmek ve farklı hastalıklarda uygulandığını anlatmak, yoga terapi konusunda bilgi vermek.

SEÇ 3203-Yaz Kampı ----- (1 2 2)

Dersin amacı yaz sporları türlerini tanıtmak ve uygulama tecrübesi kazanmaktır.

SEÇ 3204-Kardiyo Tenis ----- (1 2 2)

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu rekreasyon bölümü lisans öğrencileri tarafından tenis spor branşının yeni bir alanı olan kardiyo tenisin öğretim metodolojisinin kavranması için gerekli hazırlıkların yapılması. Türkiye'deki ve dünyadaki tarihsel gelişiminin incelenmesi, kardiyo yenise tenise özgü temel teknik ve taktik becerilerinin kazandırılması amaçlanmaktadır.

SEÇ 3205-Yaşlılarda Rekreatif Etkinlikler----- (1 2 2)

İleri Yaşlılarda Rekreatif etkinlikleri ve Egzersizin Faydalarının Farkındalığını artırmak.

SEÇ 3206-Crossminton ----- (1 2 2)

SEÇ 3200-Seçmeli Bireysel Sporlar II

SEÇ 3207-Güreş ----- (2 2 3)

Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi.Temel güreş teknikleri ve gelişimleri kavramayı, antrenörlük prensiplerini öğretme.

SEÇ 3208-Taekwondo----- (2 2 3)

Taekwondo branşına yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma.

SEÇ 3209-Judo----- (2 2 3)

Öğrencilerin judo tarihi, felsefesi ve temelleri hakkında bilgi sahibi olmalarını ve uygulama teniklerini öğrenmelerini sağlamak.

SEÇ 3210-Okçuluk----- (2 2 3)

SEÇ 3211-Vücut Geliştirme Fitness----- (2 2 3)

Vücut geliştirme ve fitness anlayışı ve gerekliliklerinin analizini yapabilme ve yorumlayabilme kabiliyetlerinin kazandırılması.

VII. YARIYIL

T U K

REK 4101-Rekreasyonda Liderlik Becerileri----- (3 0 3)

Rekreasyon Liderliği: Liderlik tanımı, liderlik yaklaşımları, lider tipleri, rekreasyon alanında ve yönetiminde liderlik tiplerinin rekreasyon ortamında değerlendirilmesi. Ayrıca öğrencilerde rekreasyon liderliğine yönelik bilinç ve alt yapı oluşturmaktır.

REK 4102-Gönüllülük ve Toplumsal Duyarlılık----- (3 1 4)

Gönüllülüğün amacını, önemini incelemek, toplumun sorunlarını belirlemek, sorunların çözümüne ilişkin proje geliştirmek, projeyi uygulamak ve sonuçlar analiz etmektir.

REK 4103-Araştırma Projesi----- (2 1 3)

Rekreasyon ve Spor konuları içerisinde belirli bir alana ait kuramları ele alınması, proje olarak tartışılıp yazılı olarak sunulmasını içerir. Bu ders lisans öğrencilerine Araştırma projesi hakkında uygulama ve teorik olarak bilgi verir.

SEÇ 4100-Seçmeli Bireysel Sporlar III

SEÇ 4101-Tenis II----- (2 2 3)

Modern tenis öğretim yöntemleri ve safhalarının tanıtımı, bu safhalardan Mikro ve Mini Tenis safhalarının öğretiminin öğrenilmesi, antrenörünün rolü, mikro ve mini tenis vuruşlarıyla ilgili hataların tespiti ve iyileştirilmesinin öğrenilmesi, çeşitli mini tenis yarışma formatlarının öğrenilmesi ve uygulanması, tenis kurallarını içerir. Tenis antrenörlük deneyimi öğrencilerinin spor kulübü ve okullardaki uygulamalar yoluyla gözlem ve uygulama yapma becerilerini geliştirmektir.

SEÇ 4102-Vücut Geliştirme Fitness II----- (2 2 3)

Vücut geliştirme ve fitness anlayışı ve gerekliliklerinin analizini yapabilme ve yorumlayabilme kabiliyetlerinin kazandırılması.

SEÇ 4103-Badminton ----- (2 2 3)

Badminton oyunu ile ilgili temel kavramları açıklayabilme. Badminton oyununda raket tutuş ve temel duruş tekniklerini gösterebilme.Badminton oyununda ayak hareketlerini uygulayabilme. Clear (forehand-backhand) vuruşunu uygulayabilme. Forehand yüksek ve flick servislerini uygulayabilme. Backhand kısa ve flick servislerini uygulayabilme. Drive (forehand-backhand) vuruş tekniğini uygulayabilme. Drop şut (forehand-backhand) vuruş tekniğini uygulayabilme. Smaç (forehand-backhand) vuruş tekniğini uygulayabilme. Tekler ve çiftler oyun taktiklerini uygulayabilme.

SEÇ 4104-Yüzme Teknik Eğitimi----- (2 2 3)

Yüzme tekniklerinin öğretilmesi, yüzmeye teknik becerilerin kazanımı.

SEÇ 4105-Artistik Cimnastik----- (2 2 3)

Artistik Cimnastik ile ilgili temel bilgi ve becerileri kazanabilme.

SEÇ 4100-Seçmeli Rekreasyon Uzmanlık Alanı

SEÇ 4106-Terapötik Rekreasyon ----- (2 2 3)

Farklı özel gruplarda terapi amaçlı kullanılan aktivitelerin rekreasyon kavramı içerisindeki yerini ve uygulamalarını anlatmak.

SEÇ 4107-Turizm Rekreasyon ----- (2 2 3)

Turizm genel tanıtım, kavramlar, turizm çeşitliliği, turizmin sosyo-ekonomik değeri, boş zaman, sanayileşme ile turizm ilişkisi, spor turizmi ile turistik alanlarda spor organizasyonları planlama. Turizm genel bilgisi kazanma, spor turizmi ve turizm alanlarında spor organizasyonları yapma potansiyeli kazanma.

SEÇ 4108-Yerel Yönetimlerde Rekreasyon ----- (2 2 3)

Şehir ve kent yaşamı içerisinde yerel yönetimlerin rekreasyon kavramı ile ilişkisini ortaya koymaktır.

SEÇ 4109-Okullarda Rekreasyon ----- (2 2 3)

Serbest zaman eğitimi ile ilgili temel kavramların anlaşılması, serbest zaman eğitimi uygulama alanları ile çeşitli örneklerin incelenmesi ve okullarda uygulama yapılması.

VIII. YARIYIL

T U K

REK 4201-Rekreasyonda Pazarlama ve Halkla İlişkiler ----- (3 0 3)

Rekreasyonda uygulama programlarının hazırlanması ve planlanması konularının detaylı bir biçimde öğretilmesi amaçlanmaktadır. Bu dersi alan öğrencilerin Rekreasyon alanında program geliştirirken göz

önünde bulundurması gereken risk faktörleri belirleme, gerekli önlemleri alabilme, planlama ilkelerini öğrenme gibi becerilerin öğretilmesi hedeflenmiştir.

REK 4202-Engellilerde Rekreasyon----- (1 2 2)

Engel gruplarının tanınması ve engel derecelerine göre rekreatif etkinliklerin düzenlenmesini sağlama.

REK 4203-Rekreasyon Alan Uygulamaları ----- (2 2 3)

Rekreasyon bölümü öğrencilerinin lisans eğitimi boyunca aldıkları dersleri iş alanlarında uygulamalı olarak deneyimleme fırsatı yaratarak, mezuniyet sonrası çalışacakları alanlarla ilgili tecrübe sahibi olmalarını sağlamak.

SEÇ 3100-Seçmeli Rekreatif Etkinlikler V

SEÇ 4201-Rekreasyonel Tiyatral Etkinlik----- (1 2 2)

Rekreasyonel alanda Tiyatro,opera ve dans sahnelerini kapsamlı bir şekilde tanıtmak ve teknik meseleleri bilimsel açıdan açıklamaktadır.

SEÇ 4202-Fotoğrafçılık ----- (1 2 2)

Dersin amacı, öğrencinin temel fotoğrafçılık konusunda yeterlilik kazanmasını sağlamaktır

SEÇ 4203-Dalgıçlık ----- (1 2 2)

Dalış teknikleri ve kurallarını, dalış planlamasını, sualtında bilimsel çalışmalar yapmasını ve görüntüleme teknikleri öğretilir.Dalış tarihi, sualtı dili, sualtında fiziksel esaslar, ABC ve SCUBA ekipmanları, aletli dalış tekniği, emniyetli dalış kuralları, dalış hastalıkları, ileri dalış uygulamaları, tekne dalışı, akıntı dalışı, araştırma ve kurtarma dalışı, dalarak örnekleme yöntemleri, sualtı görüntüleme sistemlerinin kullanılması.

SEÇ 4204-Sörf ----- (1 2 2)

Sörf teknikleri ve kurallarını, planlamasını, su üstünde çalışmalar yapması öğretilir. Sörf tarihi, su dili, su üstünde fiziksel esaslar, ABC emniyetli sörf kuralları, ileri sörf uygulamaları, sistemlerinin kullanılması.

SEÇ 4205-Kano----- (1 2 2)

Kano branşına yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma.

SEÇ 4200-Seçmeli Uzmanlık Spor Dalı

SEÇ 4206-Basketbol ----- (2 3 4)

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sürme, şut, ribaunt,aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri ve kuralları.

SEÇ 4207-Voleybol----- (2 3 4)

Voleybol öğretim yöntemlerinin verilmesi. Voleybol öğretim yöntemleri uygulamasını öğrenme

SEÇ 4208-Hentbol----- (2 3 4)

Sporda Yetenek seçimi kavramı ve önemini benimser, yeteneğin seçilmesi, aşamalarını, yönlendirilmesi ve eğitimi husun da temel yaklaşımları bilir.

SEÇ 4209-Futbol ----- (2 3 4)

Futbolda topa vuruş teknikleri, paslaşmalar, top kontrolleri, top sürme ve dripling, aldatmaların öğretim yöntemleri, kaleci teknikleri, taktik, hücum ve savunma prensipleri, planlama ve periyotlama, maç gözlemi ve analiz, antrenör felsefesi, takım sevk ve idaresi.

SEÇ 4210-Atletizm ----- (2 3 4)

Atletizmi tüm branşlarına göre öğretmek. Atma, atlama, koşular ve yürüyüş öğretimi.

SEÇ 4211-Tenis ----- (2 3 4)

Modern tenis öğretim yöntemleri ve safhalarının tanıtımı, bu safhalardan Mikro ve Mini Tenis safhalarının öğretiminin öğrenilmesi, antrenörünün rolü, mikro ve mini tenis vuruşlarıyla ilgili hataların tespiti ve iyileştirilmesinin öğrenilmesi, çeşitli mini tenis yarışma formatlarının öğrenilmesi ve uygulanması, tenis kurallarını içerir.Tenis antrenörlük deneyimi öğrencilerinin spor kulübü ve okullardaki uygulamalar yoluyla gözlem ve uygulama yapma becerilerini geliştirmektir.

SEÇ 4212-Yüzme ----- (2 3 4)

Öğrencinin yüzme sporunu tanıması, öğrenmesi, yüzme öğrenme yöntemlerini tanıması ve uygulayabilmesidir. Dersi alan öğrencinin kurallara göre yüzme öğrenirken göstererek öğretim yöntemini de kullanabilmesi.

SEÇ 4213-Vücut Geliştirme ve Fitness ----- (2 3 4)

Vücut geliştirme ve fitnes anlayışı ve gerekliliklerinin analizini yapabilme ve yorumlayabilme kabiliyetlerinin kazandırılması.

SEÇ 4214-Badminton ----- (2 3 4)

Badminton oyunu ile ilgili temel kavramları açıklayabilme. Badminton oyununda raket tutuş ve temel duruş tekniklerini gösterebilme. Badminton oyununda ayak hareketlerini uygulayabilme. Clear (forehand-backhand) vuruşunu uygulayabilme. Forehand yüksek ve flick servislerini uygulayabilme. Backhand kısa ve flick servislerini uygulayabilme. Drive (forehand-backhand) vuruş tekniğini uygulayabilme. Drop şut (forehand-backhand) vuruş tekniğini uygulayabilme. Smaç (forehand-backhand) vuruş tekniğini uygulayabilme. Tekler ve çiftler oyun taktiklerini uygulayabilme.

SEÇ 4215-Kayak ----- (2 3 4)

Kayak sporu hakkında temel teorik bilgilere sahip olma ve temel kayma tekniklerini uygulayabilme (Kullanılacak uygun malzemelerin seçimi kar sabanı, düz kayma, dönüşler ve slalom kayışlar ve kapı tanıma ve kapı geçişler)

SEÇ 4216-Güreş ----- (2 3 4)

Branşa ait fiziksel fizyolojik özelliklerinin geliştirilme perensipleri ve müsabaka analizinin öğretilmesi.

Etkin bir antrenör oluşturarak, Müsabakayı okuyabilen antrenör yetiştirmek.

SEÇ 4217-Taekwondo----- (2 3 4)

Taekwondo branşına yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma.

SEÇ 4218-Judo----- (2 3 4)

Öğrencilerin judo tarihi, felsefesi ve temelleri hakkında bilgi sahibi olmalarını ve uygulama teniklerini öğrenmelerini sağlamak

SEÇ 4219-Cimnastik----- (2 3 4)

Artistik Cimnastik ile ilgili temel bilgi ve becerileri kazanabilme

SEÇ 4220-Dans Sporları----- (2 3 4)

Salon dansları ile ilgili temel kavramların verilmesi ve uygulamaya geçirilmesi.

SEÇ 4221-Masa Tenisi ----- (2 3 4)

Bu dersin amacı, Masa tenisi oyununun tarihini, kurallarını, oyun tekniklerini ve öğretim basamaklamasının öğrencilere öğretilmesi ve sevdirmesidir

SEÇ 4222-Spor Masajı----- (2 3 4)

Genel bilgiler (masör, masaj odası, masaj masası, hastanın hazırlanması, masajın vakit ve süresi gibi), klasik masaj tekniği (manuplasyonlar), klasik masajın etkileri ve etki yolları, klasik masajın endikasyonları, klasik masajın kontra endikasyonları, klasik masajın bölgesel uygulanması, spor masajı, spor sakatlanmaları ve masör.