



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
REKREASYON BÖLÜMÜ ÖRGÜN VE II. ÖĞRETİM

1. SINIF

► Zorunlu : 7 Ders, 17 Kredi, 28 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
TD 1101	TÜRK DİLİ I	2 - 0	2	2
YD 1102	YABANCI DİL I	3 - 0	3	3
AİL 1103	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I	2 - 0	2	2
REK 1104	SAĞLIK BİLGİSİ İLK YARDIM	2 - 1	3	5
REK 1105	GENEL JİMNASTİK	1 - 2	2	6
REK 1106	REKREASYON BİLİMİNE GİRİŞ	3 - 0	3	6
REK 1107	BEDEN EĞİTİMİ VE SPORUN TEMELLERİ	2 - 0	2	4
► Seçmeli I, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 2 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEÇ 1101	SPOR TARİHİ	2 - 0	2	2
SEÇ 1102	SPOR FELSEFESİ VE OLİMPİZM	2 - 0	2	2
SEÇ 1103	FAIRPLAY	2 - 0	2	2
SEÇ 1104	SPOR SOSYOLOJİSİ	2 - 0	2	2
SEÇ 1105	GELENEKSEL TÜRK SPORLARI	2 - 0	2	2

► Zorunlu : 7 Ders, 18 Kredi, 28 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
TD 1201	TÜRK DİLİ II	2 - 0	2	2
YD 1202	YABANCI DİL II	3 - 0	3	3
AİL 1203	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II	2 - 0	2	2
REK 1204	İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ	4 - 0	4	6
REK 1205	YÜZME	2 - 2	3	8
REK 1206	İLERİ OFİS UYGULAMALARI	2 - 0	2	2
REK 1207	RİTİM EĞİTİMİ VE DANS	1 - 2	2	5
► Seçmeli II, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 2 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEÇ 1201	MEDYA VE BOŞ ZAMAN	2 - 0	2	2
SEÇ 1202	İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ	2 - 0	2	2
SEÇ 1203	BASIN VE HALKLA İLİŞKİLER	2 - 0	2	2
SEÇ 1204	SPONSORLUK	2 - 0	2	2
SEÇ 1205	MÜZİK	2 - 0	2	2



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
REKREASYON BÖLÜMÜ ÖRGÜN VE II. ÖĞRETİM

2.SINIF

► Zorunlu : 4 Ders, 13 Kredi, 17 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
REK 2101	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ	3 - 1	4	5
REK 2102	PSİKOMOTOR GELİŞİM	3 - 0	3	4
REK 2103	İNGİLİZCE KONUŞMA BECERİLERİ I	4 - 0	4	4
REK 2104	ATLETİZM	1 - 2	2	4
► Seçmeli Takım Sporları I, 1 Dersle Sınırlı, 3 Kredi, 4 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEÇ 2101	FUTBOL	2 - 2	3	4
SEÇ 2102	VOLEYBOL	2 - 2	3	4
► Seçmeli Rekreatif Etkinlikler I, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 5 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEÇ 2103	STEP - AEROBİK	1 - 2	2	5
SEÇ 2104	MODERN DANSLAR	1 - 2	2	5
SEÇ 2105	DRAMA	1 - 2	2	5
SEÇ 2106	GOALBALL	1 - 2	2	5
► Seçmeli III, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 2 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEÇ 2107	REKREASYONDA GİRİŞİMCİLİK	2 - 0	2	2
SEÇ 2108	OYUN KÜLTÜR VE BOŞ ZAMAN	2 - 0	2	2
SEÇ 2109	SPOR SAKATLIKLARI VE REHABİLİTASYON	2 - 0	2	2
SEÇ 2110	BECERİ ÖĞRENİMİ	2 - 0	2	2
SEÇ 2111	REKREASYON VE TURİZM	2 - 0	2	2
SEÇ 2112	YÖNETİM BİLİMİ	2 - 0	2	2
OSD	ORTAK SEÇMELİ DERS	-	-	2

► Zorunlu : Zorunlu : 4 Ders, 11 Kredi, 17 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
REK 2201	EGZERSİZ VE BESLENME	2 - 0	2	4
REK 2202	ANTRENMAN BİLGİSİ	3 - 0	3	5
REK 2203	İNGİLİZCE KONUŞMA BECERİLERİ II	4 - 0	4	4
REK 2204	TENİS	1 - 2	2	4
► Seçmeli Takım Sporları II, 1 Dersle Sınırlı, 3 Kredi, 4 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEÇ 2201	BASKETBOL	2 - 2	3	4
SEÇ 2202	HENTBOL	2 - 2	3	4
► Seçmeli Rekreatif Etkinlikler II, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 5 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEÇ 2203	PİLATES	1 - 2	2	5
SEÇ 2204	HALK DANSLARI	1 - 2	2	5
SEÇ 2205	SU SPORLARI	1 - 2	2	5
SEÇ 2206	BOCCE	1 - 2	2	5
SEÇ 2207	BİNİCİLİK	1 - 2	2	5



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
REKREASYON BÖLÜMÜ ÖRGÜN VE II. ÖĞRETİM

4. DÖNEM	► Seçmeli IV, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 2 Akts				
	Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
	SEÇ 2213	ZAMAN YÖNETİMİ	2 - 0	2	2
	SEÇ 2208	REKREASYON VE ÇEVRE	2 - 0	2	2
	SEÇ 2209	FİZİKSEL UYGUNLUK	2 - 0	2	2
	SEÇ 2210	EGZERSİZ PSİKOLOJİSİ	2 - 0	2	2
	SEÇ 2211	WEB SAYFASI TASARIMI	2 - 0	2	2
	SEÇ 2212	SPOR YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU	2 - 0	2	2
OSD	ORTAK SEÇMELİ DERS	-	-	2	

3.SINIF

5. DÖNEM	► Zorunlu : 4 Ders, 11 Kredi, 20 Akts				
	Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
	REK 3101	FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK	3 - 0	3	5
	REK3102	MESLEKİ İNGİLİZCE I	4 - 0	4	6
	REK3103	GENEL MASAJ VE UYGULAMALARI	1 - 2	2	5
	REK3104	ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ	2 - 0	2	4
	► Seçmeli Rekreatif Etkinlikler III, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 5 Akts				
	Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
	SEÇ 3101	İZCİLİK	1 - 2	2	5
	SEÇ 3102	ANİMASYON	1 - 2	2	5
	SEÇ 3103	KIŞ KAMPI	1 - 2	2	5
	SEÇ 3104	ORYANTİRİNG	1 - 2	2	5
	SEÇ 3105	ÇOCUKLARDA REKREATİF ETKİNLİKLER	1 - 2	2	5
	SEÇ 3106	ZUMBA	1 - 2	2	5
► Seçmeli Bireysel Sporlar I, 1 Dersle Sınırlı, 3 Kredi, 5 Akts					
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS	
SEÇ 3110	BADMİNTON	2 - 2	3	5	
SEÇ 3107	MASA TENİSİ	2 - 2	3	5	
SEÇ 3108	KAYAK	2 - 2	3	5	
SEÇ 3109	BİSİKLET	2 - 2	3	5	

6. DÖNEM	► Zorunlu : 4 Ders, 12 Kredi, 20 Akts				
	Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
	REK 3201	REKREATİF EĞİTSEL OYUNLAR	1 - 2	2	5
	REK 3202	MESLEKİ İNGİLİZCE II	4 - 0	4	6
	REK 3203	BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ	3 - 0	3	4
	REK 3204	REKREASYON YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU	3 - 0	3	5
	► Seçmeli Rekreatif Etkinlikler IV, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 5 Akts				
	Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
	SEÇ 3201	DAĞCILIK	1 - 2	2	5
	SEÇ 3202	YOGA	1 - 2	2	5
	SEÇ 3203	YAZ KAMPI	1 - 2	2	5
	SEÇ 3204	KARDİO TENİS	1 - 2	2	5
	SEÇ 3205	YAŞLILARDA REKREATİF ETKİNLİKLER	1 - 2	2	5
	SEÇ 3206	CROSSMİNTON	1 - 2	2	5



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
REKREASYON BÖLÜMÜ ÖRGÜN VE II. ÖĞRETİM

6. DÖNEM	► Seçmeli Bireysel Sporlar II, 1 Dersle Sınırlı, 3 Kredi, 5 Akts				
	Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
	SEÇ 3211	VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS	2 - 2	3	5
	SEÇ 3207	GÜREŞ	2 - 2	3	5
	SEÇ 3208	TAEKWONDO	2 - 2	3	5
	SEÇ 3209	JUDO	2 - 2	3	5
SEÇ 3210	OKÇULUK	2 - 2	3	5	

4.SINIF

7. DÖNEM	► Zorunlu : 3 Ders, 10 Kredi, 17 Akts				
	Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
	REK 4101	REKREASYONDA LİDERLİK BECERİLERİ	3 - 0	3	4
	REK 4102	GÖNÜLLÜLÜK VE TOPLUMSAL DUYARLIK	3 - 1	4	8
	REK 4103	ARAŞTIRMA PROJESİ	2 - 1	3	5
	► Seçmeli Bireysel Sporlar III, 1 Dersle Sınırlı, 3 Kredi, 5 Akts				
	Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
	SEÇ 4101	TENİS II	2 - 2	3	5
	SEÇ 4102	VÜCUT GELİŞTİRME FİTNESS II	2 - 2	3	5
	SEÇ 4104	YÜZME TEKNİK EĞİTİMİ	2 - 2	3	5
SEÇ 4105	ARTİSTİK CİMNASTİK	2 - 2	3	5	
SEÇ 4103	BADMİNTON	2 - 2	3	5	
► Seçmeli Rekreasyon Uzmanlık Alanı, 1 Dersle Sınırlı, 3 Kredi, 8 Akts					
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS	
SEÇ 4106	TERAPÖTİK REKREASYON	2 - 2	3	8	
SEÇ 4107	TURİZM REKREASYONU	2 - 2	3	8	
SEÇ 4108	YEREL YÖNETİMLERDE REKREASYON	2 - 2	3	8	
SEÇ 4109	OKULLARDA REKREASYON	2 - 2	3	8	

8. DÖNEM	► Zorunlu : 3 Ders, 8 Kredi, 17 Akts				
	Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
	REK 4201	REKREASYONDA PAZARLAMA VE HALKLA İLİŞKİLER	3 - 0	3	4
	REK4202	ENGELLİLERDE REKREASYON	1 - 2	2	5
	REK 4203	REKREASYON ALAN UYGULAMALARI	2 - 2	3	8
	► Seçmeli Rekreatif Etkinlikler V, 1 Dersle Sınırlı, 2 Kredi, 5 Akts				
	Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
	SEÇ 4201	REKREASYONEL TİYATRAL ETKİNLİK	1 - 2	2	5
	SEÇ 4202	FOTOĞRAFÇILIK	1 - 2	2	5
	SEÇ 4203	DALGIÇLIK	1 - 2	2	5
SEÇ 4204	SÖRF	1 - 2	2	5	
SEÇ 4205	KANO	1 - 2	2	5	



MERSİN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
REKREASYON BÖLÜMÜ ÖRGÜN VE II. ÖĞRETİM

► Seçmeli Uzmanlık Spor Dalı, 1 Dersle Sınırlı, 4 Kredi, 8 Akts				
Kodu	Adı	T - U	K	AKTS
SEÇ 4206	BASKETBOL	2 - 3	4	8
SEÇ 4207	VOLEYBOL	2 - 3	4	8
SEÇ 4208	HENTBOL	2 - 3	4	8
SEÇ 4209	FUTBOL	2 - 3	4	8
SEÇ 4210	ATLETİZM	2 - 3	4	8
SEÇ 4211	TENİS	2 - 3	4	8
SEÇ 4212	YÜZME	2 - 3	4	8
SEÇ 4213	VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS	2 - 3	4	8
SEÇ 4214	BADMİNTON	2 - 3	4	8
SEÇ 4215	KAYAK	2 - 3	4	8
SEÇ 4216	GÜREŞ	2 - 3	4	8
SEÇ 4217	TAEKWONDO	2 - 3	4	8
SEÇ 4218	JUDO	2 - 3	4	8
SEÇ 4219	CİMNASTİK	2 - 3	4	8
SEÇ 4220	DANS SPORLARI	2 - 3	4	8
SEÇ 4221	MASA TENİSİ	2 - 3	4	8
SEÇ 4222	SPOR MASAJI	2 - 3	4	8

8. DÖNEM